

Утверждаю

ИП Сергеева С.А.

Меню-требование на 12 . 03 . 2025 г.

День 8

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	
		Если с 1,5 до 3 лет	Дошк. группы с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК			
232	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	153	185
460	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	180
70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	35
Итого завтрак		353	400
2-ОЙ ЗАВТРАК			
501	СОК	150	180
Итого 2-й завтрак		150	180
ОБЕД			
157	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	50
115	СУП С КЛЕЦКАМИ	150	180
328	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	200
496	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	180
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	40
Итого обед		515	650
ПОЛДНИК			
189	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ, С МОЛОКОМ СГУЩ.	150	150
457	ЧАЙ С САХАРОМ	180	180
82	ЯБЛОКО	200	200
Итого полдник		530	530
ИТОГО за день		1548	1760

Технолог

Повар

Сороф

Медработник